

## LISTA KONTROLNA PRZED MOIM WYJAZDEM MEDYCZNYM DO BERLINA

### Kontakt ze szpitalem / biurem międzynarodowym

- Krótco objaśniłem(-am) moją sprawę zdrowotną poprzez e-mail
- Przekazałem(-am) nazwisko, imię oraz datę urodzenia pacjenta
- Przesłałem(-am) odpowiednio wyczerpującą dokumentację medyczną
- W skrócie nakreśliłem(-am) moje wątpliwości czy oczekiwania

### Po otrzymaniu oferty leczenia

- Zrozumiałem(-am) ofertę
- Przesłałem(-am) pytania zwrotne do szpitala
- Zadałem(-am) pytania dotyczące dodatkowych usług (na przykład opieki tłumacza podczas leczenia)

### Przed podróżą

- Dowiedziałem(-am) się, czy w celu podróży potrzebuję dokumentu „Fit-for-Travel”\*\*
- Dowiedziałem(-am) się, czy mogę podróżować
- Zadbałem(-am) o zakwaterowanie dla siebie i/lub osób towarzyszących, na przykład w pobliżu szpitala
- Pozyskałem(-am) informacje o dodatkowych możliwościach spędzenia czasu w Berlinie (zwiedzanie, wellness, zakupy itp.)

### Przed przyjęciem

- Dowiedziałem(-am) się, gdzie muszę się stawić w dniu przyjęcia
- Dowiedziałem(-am) się, czy klinika wydała szczególne instrukcje (np. odstawienie konkretnych lekarstw przed operacją albo stawienie się na czczo itp.)
- W dniu przyjęcia mam ze sobą wszystkie dokumenty (paszport, opinie medyczne, karty informacyjne, zdjęcia rentgenowskie, wykaz alergii itp.)
- W dniu przyjęcia mam ze sobą wszystkie aktualnie przyjmowane leki
- W dniu przyjęcia mam ze sobą osobiste przybory higieniczne, bieliznę nocną itp.

### Po wypisaniu

- Otrzymałem(-am) od szpitala wszystkie dokumenty (karta informacyjna, diagnozy na płycie CD itp.)
- Dowiedziałem(-am) się, czy muszę jeszcze kupić leki, których będę potrzebować w ojczystym kraju i otrzymałem(-am) na nie receptę
- Dowiedziałem(-am) się, czy w Berlinie muszę udać się na fizjoterapię i uzyskałem(-am) odpowiednie wytyczne
- Dowiedziałem(-am) się, czy potrzebuję jakichkolwiek wyrobów medycznych (kule, wózek, obuwie ortopedyczne, skarpety kompresyjne itp.) i uzyskałem(-am) odpowiednie wytyczne
- Zostawiłem(-am) w berlińskim szpitalu moje dane kontaktowe

\*\* W przypadku podróży samolotem może być konieczne wypełnienie formularza MEDIF linii lotniczych (Medical Information Form). Należy to zrobić w sytuacjach, gdy a) wymagane jest szczególne wsparcie uwarunkowane stanem zdrowia b) lekarz musi zatwierdzić lot. Prosimy o pozyskanie odpowiednich informacji od lekarza i skontaktowanie się z Państwa liniami lotniczymi!